PREVENZIONE
BENESSERE SALUTE

il nuovo mosaico

www.ilnuovomosaico.it

Uno sguardo al domani

"ilnuovomosaico" è la versione recente e moderna di quel "mosaico onlus" che c'era una volta e che fu fondata nel 2008 da Mario Sgro: "il Prof." per dare un orientamento a chi aveva una malattia propria o di un proprio familiare.
L'obiettivo del nuovo mosaico è la "salute": come mantenerla, come proteggerla.

Con tre semplici parole possiamo sintetizzare l'azione di "**ilnuovomosaico**" PREVENZIONE, BENESSERE, SALUTE: sul sito: ***www.ilnuovomosaico.it*** troverete numerosi articoli e notizie riguardanti questi argomenti, mentre nel corso dell'anno verranno organizzati incontri su temi trattati da specialisti di chiara fama.

PREVENZIONE: insieme delle azioni, attività e stili di vita che mirano a ridurre la morbilità e la mortalità; raccomandando l'adesione alle campagne di screening.

BENESSERE: stato di salute generale basato non soltanto sull'assenza di malattia, ma anche sulla capacità di raggiungere un equilibrio psico-fisico

Secondo l'OMS:
I tre pilastri del benessere:
1) Attività fisica,
2) Controllo dello stress,
3) Alimentazione.

SALUTE: stato di completo benessere fisico, mentale, sociale e non semplice assenza di malattia
Tuttavia nel corso della propria esistenza può capitare un incidente intercorrente cioè uno stato di malattia; ed allora il nuovo mosaico può darti utili consigli nella diagnosi favorendo consulti e dandoti utili suggerimenti su come curarti e dove curarti.

LA PREVENZIONE PRIMA DI TUTTO

Radiografia

Agoaspirato

Citologia

BENESSERE (SECONDO L'OMS)

Attività fisica

Controllo stress

Alimentazione

SALUTE ← → MALATTIA

Diagnosi

Consulto

Terapia

Puoi sostenere le nostre attività culturali di convegni, congressi, riunioni su argomenti medico-sanitari con particolare riguardo alla clinica

con erogazione liberale
iban: IT11I0853045440000000274992

donando il 5x1000 a "ilnuovomosaico" nella dichiarazione dei redditi
C.F. 93049770030

ilnuovomosaico - Via Canuto 12
Domodossola (VB)

Tel. 379 194 21 57
email: ***info@ilnuovomosaico.it***

DIVENTA SOCIO