

**PREVENZIONE  
BENESSERE SALUTE**



[www.ilnuovomosaico.it](http://www.ilnuovomosaico.it)



## Uno sguardo al domani

“**ilnuovomosaico**” è la versione recente e moderna di quel “mosaico onlus” che c’era una volta e che fu fondata nel 2008 da Mario Sgro: “il Prof.” per dare un orientamento a chi aveva una malattia propria o di un proprio familiare. L’obiettivo del nuovo mosaico è la “salute”: come mantenerla, come proteggerla.

Con tre semplici parole possiamo sintetizzare l’azione di “**ilnuovomosaico**” **PREVENZIONE**, **BENESSERE**, **SALUTE**: sul sito: [www.ilnuovomosaico.it](http://www.ilnuovomosaico.it) troverete numerosi articoli e notizie riguardanti questi argomenti, mentre nel corso dell’anno verranno organizzati incontri su temi trattati da specialisti di chiara fama.

**PREVENZIONE**: insieme delle azioni, attività e stili di vita che mirano a ridurre la morbilità e la mortalità; raccomandando l’adesione alle campagne di screening.

**BENESSERE**: stato di salute generale basato non soltanto sull’assenza di malattia, ma anche sulla capacità di raggiungere un equilibrio psico-fisico

Secondo l’OMS:

I tre pilastri del benessere:

- 1) **Attività fisica,**
- 2) **Controllo dello stress,**
- 3) **Alimentazione.**

**SALUTE**: stato di completo benessere fisico, mentale, sociale e non semplice assenza di malattia

Tuttavia nel corso della propria esistenza può capitare un incidente intercorrente cioè uno stato di malattia; ed allora il nuovo mosaico può darti utili consigli nella diagnosi favorendo consulti e dandoti utili suggerimenti su come curarti e dove curarti.



# LA PREVENZIONE PRIMA DI TUTTO

**Radiografia**



**Agoaspirato**



**Citologia**



# BENESSERE (SECONDO L'OMS)

**Attività fisica**



**Controllo stress**



**Alimentazione**



# SALUTE ← → MALATTIA

**Diagnosi**



**Consulto**



**Terapia**



**Puoi sostenere le nostre attività culturali di  
convegni, congressi, riunioni  
su argomenti medico-sanitari con particolare  
riguardo alla clinica**

**con erogazione liberale  
iban: IT11I0853045440000000274992**

**donando il 5x1000 a “ilnuovomosaico”  
nella dichiarazione dei redditi  
C.F. 93049770030**

**ilnuovomosaico - Via Canuto 12  
Domodossola (VB)**

**Tel. 379 194 21 57  
email: *info@ilnuovomosaico.it***